

CURSO Prevención del Suicidio
Herramientas básicas para la prevención e intervención

FUNDAMENTACION:

El SUICIDIO es una de las problemáticas que tiene mayor impacto en la salud, tanto a nivel mundial, como en nuestro país, y repercute negativamente en el plano individual, familiar y social. El suicidio constituye la primer causa de muerte externa, superando las muertes por accidentes de tránsito, guerras y homicidios.

Uruguay, es uno de los países que tiene la tasa más alta de muertes por suicidio en Latinoamérica, lo cual pasa a ser un tema preocupante tanto para el gobierno, como para las autoridades del Ministerio de Salud Pública y la comunidad en general.

Se ha comprobado que la conducta suicida es predecible y que la prevención de la misma es un compromiso que nos involucra a todos, Todos podemos ayudar a salvar vidas!!

Es una problemática compleja a la que todos la tenemos que combatir, desde distintos lugares, donde la prevención se hace necesaria y urgente. Para eso es fundamental compartir información calificada sobre Suicidio, brindando herramientas y capacitando en la prevención sobre esta problemática. A raíz de ese motivo, surge este curso dirigido por la docente Lic. Ps. Electra Huguet especialista en la temática, con más de 20 años de intervención en el área, donde compartirá sus conocimientos y experiencia profesional, brindando un curso interactivo y valioso en contenido.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Brindar información y educar en prevención del suicidio.

En este curso, adquirirás conocimientos para comprender, analizar y prevenir comportamientos suicidas.

Se brindarán herramientas para identificar señales de alerta suicida

y realizar una oportuna y adecuada intervención.

Conocerás las pautas de prevención del Suicidio y líneas de ayuda.

Sabrás identificar los factores de riesgo y de protección de la conducta suicida en sus tres niveles: individual, familiar y social. Se capacitará para realizar una valoración del riesgo y potencial suicida.

Se presentarán y analizarán casos clínicos, con el fin de articular los conocimientos teóricos con casos concretos reales.

Conocerás los mitos que existen sobre el suicidio y que entorpecen la prevención.

Adquieras herramientas para el abordaje en situación de riesgo suicida y de personas que ya hayan tenido un intento de autoeliminación.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO:

- Se dictarán 6 clases por Zoom de 2 hs de duración con una, con frecuencia de 1 vez por semana.
- Fechas: 15, 22 y 29 de octubre / 5, 12 y 19 de noviembre
- Miércoles de 8:30 a 10:30 hs
- Se compartirá las dispositivas presentadas en clase y material de lectura complementaria.
- Se realizará control de lectura y evaluación final del curso.

TEMARIO CURSO:

- Información general de la problemática Suicidio a nivel mundial y en el

Uruguay.

- En qué consiste el acto suicida?
- Características del suicidio según las diferentes etapas evolutivas.
- Evaluación del riesgo y potencial suicida.
- Signos y señales de alerta suicidas.
- Factores de riesgo y Factores protectores
- Proceso destructivo del suicidio.
- Presentación y análisis de casos clínicos reales.
- Prevención y posvención del Suicidio.
- Mitos vs. realidad sobre el suicidio
- Cómo y cuándo intervenir?
- Cómo valorar el riesgo del intento de autoeliminación?
- Abordaje en situación de riesgo.
- Recursos y líneas de ayuda